



Sie werden sich jeden Abend mit einer eigenen Blumenkreation die Sie in den Alltag begleiten wird belohnen.

Blumen und Material zum Gestalten sowie Getränke stehen für Sie bereit.

## Coaching für Frauen

... mit Blumen

Begleiten werden Sie auf achtsame und wertschätzende Weise :

Frau Brigitte Ruß,  
Dipl.-Psychologin/  
Psychologische  
Psychotherapeutin  
Supervisorin BdP.

Frau Michaela Kaiser,  
Floristik

Termine: Sie finden jeweils donnerstags in der Zeit von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr statt.

Neue Termine sowie Örtlichkeit werden nach Anmeldungseingang bekannt gegeben.

Anmeldungen über:  
[kontakt@psychologische-praxis-russ.de](mailto:kontakt@psychologische-praxis-russ.de)  
Tel.: 0351 160 5 685  
Mobil: 0176 63672828

Mehr Energie

Und Lebensfreude

Im Alltag

entdecken...

Unkostenbeitrag pro Teilnehmer inklusive Blumen und Material für alle 3 Abende insgesamt : 195,- €.

Bitte haben Sie Verständnis das ein Arbeiten nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl möglich ist.

Blumen assoziieren die meisten Menschen mit Freude und Entspannung. Sie erfreuen uns nicht nur, sondern werden auch als Zeichen der Liebe, Anerkennung, Sympathie, Lebensfreude und des Trostes gesehen.

**Wir werden uns**

**B**esinnen auf eigene Wünsche und Bedürfnisse, innere Stärken

**E**nergie und die kleinen Freuden des Lebens wiederentdecken.

**L**ebensfreude entfalten, mit Spaß den Alltag gestalten

**U**mdenken Unmögliches möglich machen, Stolpersteine aufspüren

**M**ut eingefahrene Wege zu verlassen

Blumen können für eine Idee, für Gesundheit, Wohlergehen oder Hoffnung stehen.

Gemeinsam machen wir uns die Sprache der Blumen zunutze, um unsere Vitalität und Lebensfreude zu entfalten.

Sie sind herzlich eingeladen an 3 Abenden für sich in netter, entspannter Atmosphäre mit Hilfe kreativer Methoden zu mehr Lebensfreude und Vitalität im Lebensalltag zu gelangen.